

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

О.Камил, И.К. Ахметов

Урманова

МЕНЮ
на 20.12.2024 пятница
МБДОУ ЦРР д/с № 4 Колосок



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет автоном

Завтрак

КП24086	Каша кукурузная молочная	165,00	6,23	5,58	30,60	178,20
КП24045	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по: Завтрак			9,09	13,32	49,04	324,45

Завтрак второй

КП24113	Напиток яблочный	100,00	0,15	0,05	5,15	21,50
ИТОГО по: Завтрак второй			0,15	0,05	5,15	21,50

Обед

КП24110	Винегрет овощной	40,00	0,50	0,90	2,90	22,00
КП24015	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	150,00	13,00	16,00	38,00	192,75
КП24034	Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем	130,00	7,80	8,23	13,00	157,73
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	150,00	0,15	0,08	12,90	90,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			24,66	28,25	81,55	555,28

Полдник

КП24130	Молоко кипяченое	100,00	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по: Полдник			2,73	3,07	4,27	54,67

Уплотненный полдник

КП24052	Макароны отварные с маслом	100,00	2,48	3,74	17,99	143,50
КП24092	Чай с молоком и сахаром	150,00	1,50	3,75	13,50	56,25
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по: Уплотненный полдник			5,58	7,73	39,17	246,95
Стоимость питания за день		137,00				

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак

КП24086	Каша кукурузная молочная	165,00	6,23	5,58	30,60	178,20
КП24045	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по: Завтрак			9,14	13,32	50,66	331,20

Завтрак второй

КП24113	Напиток яблочный	100,00	0,15	0,05	5,15	21,50
ИТОГО по: Завтрак второй			0,15	0,05	5,15	21,50

Обед

КП24110	Винегрет овощной	45,00	0,56	1,01	3,26	24,75
КП24015	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	200,00	17,33	21,33	50,67	257,00

КП24034	Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем	130,00	7,80	8,23	13,00	157,03
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	180,00	0,18	0,09	15,48	108,35
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами	25,00	2,00	0,30	9,60	59,90
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,49
ИТОГО по: Обед			29,49	33,77	99,08	652,85
Полдник						
КП24130	Молоко кипяченое	100,00	2,73	3,07	4,27	54,07
ИТОГО по: Полдник			2,73	3,07	4,27	54,07
Уплотненный полдник						
КП24052	Макароны отварные с маслом	100,00	2,48	3,74	17,99	143,21
КП24092	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами	20,00	1,60	0,24	7,68	47,52
ИТОГО по: Уплотненный полдник			6,08	8,98	43,67	265,73
Стоимость питания за день		141,00				

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /

